

## **Hypnose et sexualité – Joelle MIGNOT**

***Vendredi 17 et Samedi 18 mars 2023***

**Maison Internationale  
Campus de l'Université de Bourgogne  
7 Avenue Alain Savary 21000 DIJON**



La prise en charge des troubles sexuels par l'hypnose de la femme, de l'homme et du couple, est par essence pluridisciplinaire et fait appel à diverses connaissances et compétences tant biologiques, physiologiques que psychologiques et comportementales. Celle-ci intègre aussi les éléments sociaux et environnementaux de l'individu.

La sexologie s'inscrit dans la définition plus large de l'OMS en matière de Santé sexuelle. En ce sens les formations universitaires (DIU) proposent en France aux professionnels de santé diplômés des cursus qui leur permettront d'exercer sur les bases de leur profession initiale. C'est déjà un point commun avec l'hypnose... mais pas le seul... Historiquement, hypnose et sexologie ont suscité un regain d'intérêt dans les mêmes années 70/80... Beaucoup de points communs donc entre les 2 champs. (Mignot, 2006)

### **Objectifs**

- Être capable de parler de sexualité avec les patient.es plus facilement
- Repérer et mieux connaître les troubles et les dysfonctions
- A partir de chaque histoire clinique, trouver les axes d'utilisation de l'hypnose adaptée à chacun.es
- Les mettre en œuvre techniquement

## Programme

### **JOUR 1**

- 10h – 13h
  - Présentation de Joëlle et présentation des participants
  - Axes spécifiques de l'hypnose en sexologie, généralités
  - PPT commenté applicables aux 2 sexes

#### **Hypnose et Sexualité féminine**

- Éléments sexologiques sur la sexualité féminine et l'utilisation de l'hypnose pour leur prise en charge PPT, les différents troubles de la sexualité féminine
- Présentation d'un cas clinique féminin :
  - Évaluation : observer, écouter
  - Diagnostique sexologique
  - Prise en charge par l'hypnose

#### Lecture sexologique du cas et axes hypnotiques

- Discussion, questions

#### *Pause*

- 14h-18h
  - Séance collective (20 mn) (1<sup>ère</sup> séance)
  - Retour sur le vécu
  - Travail par groupe de deux sur les axes principaux à aborder en sexologie par l'hypnose
  - Mise en commun de tous les axes exploités
  - Retour d'expérience, questions et discussion sur la sexualité féminine

### **JOUR 2**

- 9h-12h30
  - Retour et questions émergentes de la nuit

#### **Hypnose et Sexualité masculine**

- PPT sexothéorique sur la sexualité masculine, les troubles les plus fréquents
- Cas clinique masculin exposé, évaluation, diagnostique
- Lecture sexologique du cas et axes hypnotiques

- 13h30-17h30
  - Séance collective et Retour
  - Relation au corps et Place de l'imaginaire érotique, sensorialité, comment faire le lien ?
  - Travail en petit groupes
  - Retour
  - Conclusion, suggestions...